



## Paolo Bruno Casartelli

### PRESENTAZIONE

---

Insegno e pratico in Italia, Inghilterra, Stati Uniti, Russia e Cina. Lavoro in ampia collaborazione con Medici, Psicologi, Psicoterapeuti e Counselor. Utilizzo principalmente metodologie di mindfulness, counseling, psychotherapy e un ventaglio di mindfulness based interventions a mediazione corporea quali: integrazione fasciale, yoga, medicina cinese e shiatsu, meditazione, biodinamica craniosacrale, espressività corporea

Competenze e Certificazioni Internazionali:

- Mindfulness Based Psychotherapist (United Kingdom)
- Mindfulness Clinical Therapist
- ACT Acceptance and Commitment Therapy
- Mindfulness Educator
- Mindfulness Professional Trainer
- MBCT Therapist (Mindfulness Based Cognitive Therapy)
- MBSR Teacher Trainer (Mindfulness Based Stress Reduction)
- MAPs ADHD (Mindful Awareness Practices for ADHD)
- MB-EAT (Mindfulness Based Eating Awareness Trainer)
- Making Friends with Yourself Trainer
- Mindfulness Biodinamica Teacher and Supervisor
- BACP Member – British Association of Counselling and Psychotherapy
- BPS Member – British Psychological Society – Psychotherapy Division

### COMPETENZE LINGUISTICHE

---

Lingua madre: **Italiano | Inglese**

Altre lingue: **Spagnolo: Fluente | Svedese: Base | Danese: Base**

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

**Laurea Magistrale in Psicologia "Psicologia Clinica e della Riabilitazione"**  
*Università Nicolò Cusano [2020 – 2022]*

**Indirizzo:** Roma (Italia)

**Tesi:** "La Formazione degli Istruttori di Mindfulness, Aspetti Etici e Deontologici"

Tirocinio clinico presso Centro Bion e Istituto di Psicopsintesi, Bologna, Italia.

**Master Universitario in Mindfulness Based Psychotherapeutic Practice**  
*Karuna Institute / Middlesex University [2014 – 2018]*

**Indirizzo:** Devon (Regno Unito)

Dissertazione e tirocinio clinico "Il ruolo della Quietude nella Psicoterapia basata sulla mindfulness". La Core Process Psychotherapy integra lo studio della psicologia buddista e la presenza contemplativa con i modelli psicoterapici classici occidentali. Docenza di Maura Sills, Franklyn Sills, Anne Overzee, Angela Willow.

**Laurea in Biologia Molecolare e Genetica**

*Princeton University* [1994 – 1999]

**Indirizzo:** New Jersey (Stati Uniti)

**Tesi:** "Aspetti etici della clonazione umana"

**Diploma di Scuola Superiore**

*Walt Whitman High School* [1993 – 1994]

**Indirizzo:** Bethesda, Maryland (Stati Uniti)

**Liceo Statale Scientifico Sperimentale**

*"Vittorio Veneto"* [1990 – 1993]

**Indirizzo:** Milano (Italia)

**Master di Specializzazione in Mindfulness**

*Associazione Psicologi Lombardia* [2022]

**Indirizzo:** Milano (Italia)

Trainer certificato nei protocolli di Terapia Cognitiva basata sulla Mindfulness MBCT, MB-EAT, MAPS for ADHD, MBSR, Mindfulness Educator, Mindfulness Professional Trainer e Mindfulness Clinical Therapist.

**Insegnante qualificato MBSR di 1° e 2° livello**

*Mindfull Accademy* [2021]

**Indirizzo:** Solterreno (Spagna)

Teacher Training di Mindfulness Based Stress Reduction in accordo con i protocolli validati della University of Massachussets e delle Mindfulness Based Interventions.

**Diploma di Counselor Umanistico Biodinamico con Mauro Scardovelli (Counselor Professional SIAF)**

*Aleph Biodinamica* [2013 – 2015]

**Indirizzo:** Camogli (Italia)

Il modello Aleph valorizza l'espressione di sé stessi, della propria sofferenza, l'ascolto e considera l'uomo come composto di più parti e livelli (lavoro con l'anima, le ferite, l'intelligenza evolutiva, il modello biodinamico e la consapevolezza sociale).

**Percorso personale di Mindfulness Based Stress Reduction**

[2010]

**Indirizzo:** Parma (Italia)

**Certificato di Operatore Craniosacrale Biodinamico Internazionale**

*CTET* [2006 – 2008]

**Indirizzo:** Londra (Regno Unito)

D.O. Michael Kern (corsi tematici in embriologia, sviluppo embrionale, metodologie di dialogo con il trauma, consapevolezza del campo relazionale, sistema muscolo scheletrico, sistema nervoso, neuroscienze dinamiche pre-natali e peri-natali, dinamiche di parto, tecniche di rilassamento, etc.), 700 ore di formazione.

**Certificati di Master in Biodinamica Craniosacrale**

*CTET - ITCS* [2005 – 2008]

**Indirizzo:** (Italia)

D.O. Michael Kern (corsi tematici sul trattamento craniosacrale del sistema muscolo scheletrico, del sistema digerente, organi e visceri, del sistema nervoso, di dinamiche pre-natali e peri-natali, dinamiche di parto, tecniche di rilassamento, etc.), ottenuti partecipando in tre edizioni del Master di 150/ 230 ore di formazione.

## **Percorso personale di meditazione vipassana con enfasi sullo sviluppo della presenza o mindfulness**

*Associazione ASIA [2001 – 2007]*

**Indirizzo:** Bologna (Italia)

Approfondimenti dello hatha yoga, seminari e ritiri teorici e pratici sulla fenomenologia dell'essere, dell'epochè, e della mindfulness con Franco Bertossa.

## **Certificato di Operatore Craniosacrale Integrato con Maderu Pincione**

*ITCS [2001 – 2004]*

**Indirizzo:** (Italia)

Corsi tematici sul dialogo nelle relazioni di aiuto, il sistema muscolo scheletrico, il sistema digerente, organi e visceri, il sistema nervoso, dinamiche pre-natali e peri-natali, dinamiche di parto, trattamento di disturbi psicosomatici, tecniche di rilassamento, etc. 450 ore di formazione.

## **Diploma di Operatore Shiatsu e Anma (Massaggio Fisioterapico Cinese)**

*SMSC [1999 – 2001]*

**Indirizzo:** Santa Monica, California (Stati Uniti)

Dr. Do Ann Kaneko e il Dr. Vincent Saporito (corsi tematici su anatomia e fisiologia, chiropratica, integrazione miofasciale e strutturale, gestione del dolore, studio in clinica da internista, medicina tradizionale cinese, craniosacrale, teoria e pratica dello shiatsu, etica nelle professioni di aiuto), 500 ore di formazione.

## **Diploma di Istruttore di Yoga Kundalini e Sat Nam Rasayan**

*Kundalini Research Institute [1999 – 2000]*

**Indirizzo:** Los Angeles, California (Stati Uniti)

Pratica che si fonda sulla presenza e l'accesso a stati meditativi da parte dell'operatore mentre è in relazione con il ricevente. Con Guru Singh, Guru Meher, Guru Dev Yogi Bahjan (corsi tematici su alimentazione, postura, caratteri e patologie in medicina ayurveda, fisiologia energetica etc.), 150 ore di formazione.

## **ESPERIENZA LAVORATIVA**

---

### **Insegnante e direttore della scuola di Mindfulness e formazione per Istruttori di Mindfulness Biodinamica**

*Centro di Biodinamica Craniosacrale e Mindfulness [2019 – Attuale]*

**Città:** Bologna e Firenze

**Paese:** Italia

Corsi monotemaci, annuali e biennali di formazione per istruttori di Mindfulness Biodinamica.

### **Libera professione: lavoro terapeutico, counseling e mindfulness based interventions**

*Centro Bion di Psicoterapia e Mindfulness [2018 – Attuale]*

**Città:** Bologna e Weimouth (Italia e Regno Unito)

### **Fondatore, Presidente e Direttore Didattico**

*Centro di Biodinamica Craniosacrale e Mindfulness [2010 – Attuale]*

**Città:** Bologna

**Paese:** Italia

### **Insegnante nelle formazioni in Biodinamica Craniosacrale Integrata**

*Centro Na.Me [2009 – Attuale]*

**Città:** Firenze

**Paese:** Italia

Propongo corsi triennali di formazione per operatori craniosacrali, con approccio Biodinamico integrato basato sulla Mindfulness.

## **Co-docenza ed Assistenza**

*Gruppo di Mindfulness ed Ecologia Umana [2015]*

Formazione trimestrale esperienziale seguita da ritiri seminariali. Una integrazione della ruota della consapevolezza di Daniel Siegel ed i principi dell'Ecologia Umana sviluppati da Mario Baldoni e Marina Mazzanti con la consapevolezza dei Brahmavihara in azione.

## **Insegnante della formazione Craniosacrale**

*Centro Studi Craniosacrali di Andrea Taddei [2010 – 2012]*

**Città:** Milano

**Paese:** Italia

Propongo una formazione di base con il craniosacrale secondo il metodo di Upledger e una formazione avanzata secondo il metodo Biodinamico Integrato.

## **Insegnante per gruppi e seminari monotematici sulla Presenza Somatica, Coaching e Mindfulness in ambito aziendale**

*[2009 – 2016]*

**Paesi:** Italia e Cina

## **Insegnante**

*[2009 – 2013]*

**Città:** Shenzhen

**Paese:** Cina

Corsi di crescita personale, mindfulness, craniosacrale e consapevolezza basata sulla meditazione ed esercizi di fenomenologia corporea (progetto del governo cinese con il più grande ente di formazione e crescita personale in Cina, Juhai Inc.).

## **Tutor e Organizzatore**

*[2006 – 2013]*

Corsi professionali di approfondimento e aggiornamento per operatori olistici tenuti da insegnanti di fama mondiale (Michael Kern, Michael Shea, Jim Feil, Franklyn Sills e altri).

## **Insegnante Principale e Direttore**

*Centro Craniosacrale Biodinamica Integrata - ISI Centro di Salute Consapevole [2006 – 2010]*

**Città:** Bologna

**Paese:** Italia

Proposizione di un corso biennale di formazione per operatori craniosacrali, con approccio biodinamico integrato.

## **Organizzatore didattico, Insegnante e Co-Insegnante**

*ISI e Centro di Biosintesi [2006 – 2009]*

**Città:** Bologna e Milano

**Paese:** Italia

Corsi di approfondimento in Integrazione Miofasciale e Strutturale "Il Mondo della Fascia" con Dott. Marco Montanari (trattamento dei meridiani miofasciali e studio delle dinamiche osteo-articolari, muscolari e del tessuto connettivo).

## **Fondatore, Presidente e Vicepresidente**

*ISI Centro di Salute Consapevole [2003 – 2010]*

**Città:** Bologna

**Paese:** Italia

Corsi di formazione in discipline orientali ad orientamento corporeo, crescita personale, ginnastiche, costellazioni familiari, naturopatia, corsi di anatomia e fisiologia, gruppi di meditazione, gestalt counseling.

## **Organizzatore e Partecipante**

*ISI* [2003 – 2009]

**Città:** Bologna

**Paese:** Italia

Corsi di anatomia e fisiopatologia per operatori nel campo del benessere olistico con Filippo Castrovilli, ripetuti percorsi seminariali di 5 incontri.

## **Insegnante e Co-Insegnante**

*ASIA e ISI Centro di Salute Consapevole* [2002 – 2009]

Formazione professionale triennale per Operatori Shiatsu Integrato.

## **Ricercatore di sistemi diagnostici per malattie virali ed oncologiche**

*National Genetics Institute* [ 1999 – 2001]

**Città:** Los Angeles, California

**Paese:** Stati Uniti

Partecipo al processo di convalidazione di metodi diagnostici basati sulla PCR presso la FDA (Food and Drug Administration).

## **ALTRE CERTIFICAZIONI ED ESPERIENZE DI CRESCITA PERSONALE**

---

### **Esperienze di scambio professionale con dottori in medicina cinese e sistemi di guarigione orientali durante una serie di viaggi a Shenzhen, Cina**

[2009 – 2013]

### **Corso di approfondimento in trattamento di Organi in Biodinamica Viscerale (CTET, Firenze, Italia)**

[2009]

### **Corso di approfondimento in trattamento delle dinamiche spinali (CTET-ITCS, Firenze, Italia)**

[2007]

### **Certificato Master di Shiatsu con Mario Vatrini (Araba Fenice, Bologna, Italia)**

[2006]

### **Istruttore certificato di Shiatsu e Massaggio Tradizionale Cinese (SMSC, Santa Monica, CA, U.S.A.)**

[2005]

### **Pratiche esoteriche e di guarigione spirituale con Eugene Spirito (Malibu, CA, U.S.A.)**

[2001]

### **Certificazione Tecniche di Pronto Soccorso e Rianimazione cardio-polmonare, CPR e First Aid (SMSC, Santa Monica, CA, U.S.A.)**

[ 2000]

### **Certificazione operatore Reiki e Stress reduction radiance technique, Stress Management International Inc. (Santa Monica, CA, U.S.A.)**

[ 2000]

### **Certificazione in tecniche Sat Nam Rasayan Rasayan (Yoga West, Los Angeles, CA, U.S.A.)**

[2000]

## CONFERENZE E SEMINARI

### **Percorso seminariale sulla relazione di coppia**

[Istituto Maihthuna Scuola di Tantra e Counseling, Anghiari, Italia, 2008 – 2010]

IBP-Counseling, Costellazioni familiari, Sessuologia, Gestalt-Counseling, Bioenergetica, Ristrutturazione linguistica e altre discipline corpo-mente di provenienza occidentale.

### **Percorso seminariale di tecniche di counseling sul "Dialogo con il Trauma e con le Emozioni"**

[ISI, Bologna, Italia, 2006]

Con il Dott. Jim Feil, un approccio somatico alla terapia manuale.

### **Vari seminari di aggiornamento professionale**

[2001-Attuale]

Temi trattati: mindfulness, il piacere nel corpo, biodinamica craniosacrale, dialogo con le emozioni, tecniche di counseling, gli aspetti del maschile, meditazione, bioenergetica, le origini della salute, la spirale della vita, respiro della vita, la nascita, dinamiche caratteriali, la storia del corpo, la coscienza, stati di coscienza, le immagini nella relazione di aiuto, tecniche di guarigione energetica, la guarigione spirituale, lavoro con il disegno terapeutico etc.

### **Percorso seminariale sul riconoscimento, raccolta, preparazione ed uso dei rimedi fitoterapici**

[Centro Natura, Bologna., 2005]

10 incontri con A. Morri.

### **Seminari avanzati di "Pensiero con il corpo"**

[ITCS, Montegrotto, Italia, 2004]

Approccio psicosomatico esperienziale, con dott. Jader Tolja.

### **Certificazione seminario in riessologia**

[SMSC, Santa Monica, CA, U.S.A., 2000]

## PUBBLICAZIONI

### **"Biodinamica Cranioscrale Basata sulla Mindfulness, in 12 Passi" di Paolo B. Casartelli e Luisa Brancolini**

[2014]

RED, Il Castello Group, Milano

## ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI

- **Membro BACP – British Association of Counselling and Psychotherapy, UK**
- **Membro BPS – British Psychological Society – Psychotherapy Division, UK**

## BREVETTI

### **Brevetto di pilota di volo strumentale, U.S.A.**

[1998]

### **Brevetto di pilota di volo civile, U.S.A.**

[1997]

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

16/11/2022

